

# **Kurs „Mit Leib und Seele Singen“**

## **vom 13.1. - 24.3.2026**

---

### **INFORMATIONEN**

Im ersten Teil des Abends liegt der Schwerpunkt auf der Vermittlung einer soliden Gesangstechnik, die auf den Säulen von Körperarbeit, Atemübungen und Stimmbildung basiert. Ich werde Ihnen eine Reihe von Übungen anbieten, die Ihnen helfen können, im Körper beweglicher und klangdurchlässiger zu werden. Wenn Sie lernen, Ihren ganzen Körper als Instrument einzusetzen, wird Ihre Stimme freier und ausdrucks voller.

Im zweiten Teil des Abends widmen wir uns der Musik: Wir studieren gemeinsam Lieder aus aller Welt, Epochen und Kulturen ein. Weitere Elemente des Kurses sind das “in Szene setzen” von Musik, freie Improvisation mit der Stimme sowie Rhythmus- und Ausdrucksübungen. Wer möchte, kann auch ein Solo vor der Gruppe ausprobieren.

Das Programm ist so angelegt, daß alle mitmachen können, die sich stimmlich weiterentwickeln möchte und Spaß am Singen haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber keineswegs hinderlich. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und eine rutschfeste Unterlage mit!

**Termine:** 11 Termine vom 13.1. - 24.3.2026  
dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr

**Ort:** Freie Waldorfschule St. Georgen (Neubau)  
Bergiselstraße 11 - 79111 Freiburg

**Kursgebühr:** € 255,- bei einer Anmeldung bis zum 23.12.2025  
danach kostet der Kurs € 285,-  
Schnupperabend: € 18,-  
Ermäßigung und Ratenzahlung nach Absprache möglich

**Anmeldung:** Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und schicken Sie sie an  
Susanna Stauber, digital oder postalisch.

**Leitung:** Susanna Stauber – Oberer Heimbachweg 1 - 79280 Freiburg-Au  
Telefon: 0761/ 38 46 605  
E-Mail: [kontakt@susanna-stauber.de](mailto:kontakt@susanna-stauber.de)  
[www.susanna-stauber.de](http://www.susanna-stauber.de)

# **ANMELDUNG**

## **zum Kurs „Mit Leib und Seele singen“ 2026/ 1**

**Termine:** 11 Termine vom 13.1. - 24.3.2026  
dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr

**Ort:** Freie Waldorfschule St. Georgen (Neubau)  
Bergiselstraße 11 - 79111 Freiburg

**Kursgebühr:** € 255,- bei einer Anmeldung bis zum 23.12.2025  
danach kostet der Kurs € 285,-  
Schnupperabend: € 18,-  
Ermäßigung und Ratenzahlung nach Absprache möglich

**Anmeldung:** Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und schicken Sie sie an  
Susanna Stauber, digital oder postalisch.

**Leitung:** Susanna Stauber – Oberer Heimbachweg 1 - 79280 Freiburg-Au  
Telefon: 0761/ 38 46 605  
E-Mail: [kontakt@susanna-stauber.de](mailto:kontakt@susanna-stauber.de)  
[www.susanna-stauber.de](http://www.susanna-stauber.de)

**Name** .....

**Adresse** .....

**Telefon/ Handy** .....

**E-Mail** .....

Ich nehme am Kurs „Mit Leib und Seele“ vom 13.1. - 24.3.2026 auf eigene Verantwortung teil und hafte für Schäden, die ich selbst verursacht habe. Ich akzeptiere die oben genannten Rahmenbedingungen.

**Datum** ..... **Unterschrift** .....

Susanna Stauber – Sängerin – Gesangspädagogin – Lehrerin für Feldenkrais-Methode©  
Oberer Heimbachweg 1 - 79280 Freiburg-Au  
Telefon: 0761/ 38 46 605 - E-Mail: [kontakt@susanna-stauber.de](mailto:kontakt@susanna-stauber.de)  
[www.susanna-stauber.de](http://www.susanna-stauber.de)