

# Kurs „Mit Leib und Seele Singen“

## 13 Abende vom 9.4. - 16.7.2024

---

### INFORMATIONEN

Im ersten Teil des Abends liegt der Schwerpunkt auf der Vermittlung einer soliden Gesangstechnik, die auf den Säulen von Körperarbeit, Atemübungen und Stimmbildung basiert. Ich werde Ihnen eine Reihe von Übungen anbieten, die Ihnen helfen können, im Körper beweglicher und klangdurchlässiger zu werden. Wenn Sie lernen, Ihren ganzen Körper als Instrument einzusetzen, wird Ihre Stimme freier und ausdrucksvoller.

Im zweiten Teil des Abends widmen wir uns der Musik: Wir studieren gemeinsam Lieder aus aller Welt, Epochen und Kulturen ein. Außerdem sind alle Teilnehmenden herzlich dazu eingeladen, sich vor der Gruppe auch als Solisten:innen auszuprobieren. Weitere Elemente des Kurses sind das "in Szene setzen" von Musik, freie Improvisation mit der Stimme sowie Rhythmus- und Ausdrucksübungen.

Das Programm ist so angelegt, daß alle mitmachen können, die sich stimmlich weiterentwickeln möchten und Spaß am Singen haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber keineswegs hinderlich. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und eine rutschfeste Unterlage mit!

- Termine:** 13 Termine vom 9.4. - 16.7.2024  
dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr
- Ort:** Freie Waldorfschule St. Georgen (Neubau)  
Bergiselstr. 11 - 79111 Freiburg-St. Georgen
- Kursgebühr:** € 260,- bei einer Anmeldung bis zum 26.3.2024  
danach kostet der Kurs € 290,-  
Schnupperabend: € 15,-  
Ermäßigung und Ratenzahlung möglich (nur nach Absprache)
- Anmeldung:** Bitte füllen Sie die ,Anmeldung aus und schicken Sie sie an  
Susanna Stauber (siehe unten).
- Corona:** Es gelten die aktuellen Coronaregeln für außerschulische  
Bildungsangebote in BW und der Freien Waldorfschule St.  
Georgen. Im Moment sind keine Regeln bekannt.
- Leitung:** Susanna Stauber – Oberer Heimbachweg 1 - 79280 Freiburg-Au  
Telefon: 0761/ 38 46 605  
E-Mail: [kontakt@susanna-stauber.de](mailto:kontakt@susanna-stauber.de)  
[www.susanna-stauber.de](http://www.susanna-stauber.de)

# ANMELDUNG

## zum Kurs „Mit Leib und Seele singen“ 2024/ 2

- Termine:** 13 Termine vom 9.4. - 16.7.2024  
dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr
- Ort:** Freie Waldorfschule St. Georgen (Neubau)  
Bergiselstr. 11 - 79111 Freiburg-St. Georgen
- Kursgebühr:** € 260,- bei einer Anmeldung bis zum 26.3.2024  
danach kostet der Kurs € 290,-  
Schnupperabend: € 15,-  
Ermäßigung und Ratenzahlung möglich (nur nach Absprache)
- Anmeldung:** Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und schicken Sie sie an  
Susanna Stauber (siehe unten).
- Corona:** Es gelten die aktuellen Coronaregeln für außerschulische  
Bildungsangebote in BW und der Freien Waldorfschule St.  
Georgen.
- Leitung:** Susanna Stauber – Oberer Heimbachweg 1 - 79280 Freiburg-Au  
Telefon: 0761/ 38 46 605  
E-Mail: kontakt@susanna-stauber.de  
www.susanna-stauber.de

**Name** .....

**Adresse** .....

**Telefon/ Handy** .....

**E-mail** .....

Ich nehme am Kurs „Mit Leib und Seele singen“ vom 9.4. - 16.7.2024 auf eigene  
Verantwortung teil und hafte für Schäden, die ich selbst verursacht habe. Ich akzeptiere die  
oben genannten Rahmenbedingungen.

**Datum** ..... **Unterschrift** .....

Susanna Stauber – Sängerin – Gesangspädagogin – Lehrerin für Feldenkrais-Methode©  
Oberer Heimbachweg 1 - 79280 Freiburg-Au  
Telefon: 0761/ 38 46 605 - E-Mail: kontakt@susanna-stauber.de  
www.susanna-stauber.de