

# Mit Leib und Seele singen



**13 Termine ab Herbst 2021  
Vom 9.9. - 16.12.2021  
jeweils donnerstags, 19.30–21.30 Uhr**

**im Union-Basel  
Kultur- und Begegnungszentrum  
Klybeckstraße 95 - CH-4057 Basel**

**Leitung: Susanna Stauber  
Sängerin  
Gesangspädagogin  
Lehrerin für Feldenkrais-Methode©**

# Mit Leib und Seele singen...

Die Stimme ist unser ureigenstes Instrument und sie ist einzigartig. Sie kann säuseln und donnern, flöten, schmettern, klirren wie Glas und streicheln wie eine warme Hand.

Mit ihr treten wir in Kontakt zu anderen Menschen und zur Welt. Wer singt, kommt auch mehr in Berührung mit der eigenen Seele und dem göttlichen Wesenskern in uns.

Seit Urzeiten singen Menschen in allen Kulturen und sie wussten um die heilende Wirkung des Singens. Im Hebräischen gibt es sogar nur ein Wort für Kehle und Seele...

Der Kurs möchte Sie nun einladen, sich Ihrer Stimme zu widmen und in der Gruppe das eigene Potential zu entfalten.

- **Tanz**
- **Körperarbeit**
- **Atemschulung**
- **Stimmbildung**
- **Ausdrucksübungen**
- **Stimmimprovisation**
- **Gemeinsames Singen**
- **Lieder aus aller Welt**
- **Möglichkeit zum Solosingen**
- **Internes Abschlußkonzert**

Im ersten Teil des Abends liegt der Schwerpunkt auf der Körper- und Stimmarbeit. Ich biete Ihnen Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und Atmung an, sowie einer ausführlichen Stimmbildung. Ihre Stimme wird dadurch automatisch freier, kräftiger und ausdrucksvoller.

Im zweiten Teil des Abends lernen wir zusammen Lieder aus aller Welt und geben unserer Seele Raum, sich auf spielerische Weise auszudrücken. Auch schräge und komische Töne sind erlaubt!

**Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Jogamatte mit!**

**Corona:** Zur Zeit besteht beim Singen keine Maskenpflicht. Es gelten die aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln der Schweiz. Zusätzlich ist der Nachweis einer vollständigen Impfung/ Genesung oder ein tagesaktueller Schnelltest für die Teilnahme erforderlich (3G).

# Informationen und Anmeldung

- Leitung:** Susanna Stauber - Tel: 0049/ 761/ 38 46 605  
Oberer Heimbachweg 1 – D-79280 Freiburg-Au  
[kontakt@susanna-stauber.de](mailto:kontakt@susanna-stauber.de)  
[www.susanna-stauber.de](http://www.susanna-stauber.de)
- Wann:** donnerstags, jeweils 19.30–21.30 Uhr  
Kurs 2021/ 3 13 Termine vom 9.9. - 16.12.2021
- Wo:** in der Union-Basel - Kultur- und Begegnungszentrum - Klybeckstraße 95 - 4057 Basel
- Kosten:** CHF 360,- Kurs 2021/ Block 3  
(Barzahlung am 1. Kursabend)
- Gruppengröße:** Mindestens 10, maximal 15 - 17 Personen  
je nach Vorschrift der schweizer Coronaverordnung
- Anmeldung:** Voranmeldung per Mail; anschließend schriftlich im Kurs oder an meine deutsche Adresse;



Anmeldung zum Kurs «Mit Leib und Seele singen»
Hiermit melde ich mich <b>verbindlich zum Kurs „Mit Leib und Seele singen“ vom 9.9. - 16.12.2021 bei Susanna Stauber im Union Basel</b> an. Ich nehme am Kurs auf eigene Verantwortung teil und hafte für selbst verursachte Schäden. Im Falle eines erneuten Lockdowns bin ich mit digitalen Überbrückungsangeboten wie Zoom-Proben, Playbacks oder Videos einverstanden und stelle keine Rückzahlungsforderungen.
Name:
Strasse:
PLZ / Ort:
Telefon / E-Mail:
Datum / Unterschrift:

