

# Kurs „Mit Leib und Seele Singen“ vom 19.1. - 23.3.2021

---

## INFORMATIONEN

Im ersten Teil des Abends liegt der Schwerpunkt auf der Vermittlung einer soliden Gesangstechnik, die auf den Säulen von Körperarbeit, Atemübungen und Stimmbildung basiert. Ich werde Ihnen eine Reihe von Übungen anbieten, die Ihnen helfen können, im Körper beweglicher und klangdurchlässiger zu werden. Wenn Sie lernen, Ihren ganzen Körper als Instrument einzusetzen, wird Ihre Stimme freier und ausdrucksvoller. Denn "von Kopf bis Fuß" schwingt alles mit, wenn es "mit der Stimme stimmt".

Im zweiten Teil des Abends widmen wir uns der Musik: Wir studieren gemeinsam Lieder aus aller Welt, Epochen und Kulturen ein und werden dabei live am Klavier begleitet. Außerdem sind alle Teilnehmenden herzlich dazu eingeladen, sich vor der Gruppe auch als Solisten\*innen auszuprobieren. Weitere Elemente des Kurses sind das Theaterspiel und das "in Szene setzen" von Musik, sowie die freie Improvisation mit der Stimme, falls es die Gruppe wünscht.

Das Programm ist so angelegt, daß jede\*r mitmachen kann, der\*die sich stimmlich weiterentwickeln möchte und Spaß am Singen hat. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber keineswegs hinderlich. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und eine rutschfeste Unterlage mit!

- Termine:** 10 Termine vom 19.1. - 23.3.2021  
dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr
- Ort:** Musiksaal der Freien Waldorfschule St. Georgen  
Bergiselstraße 11 - 79111 Freiburg
- Kursgebühr:** € 210,- bei einer Anmeldung bis zum 29.12.2020  
danach kostet der Kurs € 240,-  
Schnupperabend: € 15,-  
Ermäßigung und Ratenzahlung nach Absprache möglich
- Leitung:** Susanna Stauber – Oberer Heimbachweg 1 - 79280 Freiburg-Au  
Telefon: 0761/ 38 46 605  
E-Mail: kontakt@susanna-stauber.de  
www.susanna-stauber.de
- Coronaregeln:** Um Singen in Zeiten von Corona zu ermöglichen, müssen strenge Hygiene- und Abstandsregeln eingehalten werden: 2 Meter Abstand zu allen Personen, die singen; der Raum muß regelmäßig gelüftet werden; vor dem Singen sind die Hände zu reinigen; beim Betreten des Raumes ist ein Mund-/ Nasen zu tragen, der während des Singens abgenommen werden kann;

# ANMELDUNG

Sollte der Kurs nicht stattfinden können, entstehen keine Kosten. Kommt es aber im Laufe des Kurses zu einem weiteren Lockdown, müßten Sie mit digitalen Überbrückungsangeboten wie ZOOM-Proben, Videos oder Playbacks einverstanden sein.

**Name** .....

**Adresse** .....

**Telefon** .....

**E-mail** .....

Ich nehme am Kurs auf eigene Verantwortung teil und hafte für Schäden, die ich selbst verursacht habe. Ich akzeptiere die oben genannten Rahmenbedingungen und stelle im Falle eines weiteren Lockdowns keine Rückzahlungsforderungen. Mit den digitalen Überbrückungsangeboten erkläre ich mich einverstanden.

**Datum** .....

**Unterschrift** .....