



# Mit Leib und Seele singen ...

## Anmeldung

Wenn Sie sich zum Osterseminar auf Kreta anmelden wollen, füllen Sie bitte das beigefügte Formular aus. Ich leite die Zimmerwünsche an das Hotel Agios Pavlos weiter. Es wird sich dann mit Ihnen in Verbindung setzen. Sie bezahlen die Kosten für Unterkunft und Halbpension beim Hotel direkt. Bitte kümmern Sie sich selbst um einen geeigneten Flug und um den Transfer.



## Ausbildung

- Gesangstudium an der Musikakademie Basel/Schweiz
- Fort- und Weiterbildungen in den Bereichen Gesang Chorleitung, Stimmbildung und Körperarbeit
- Ausbildung in der Feldenkrais-Methode® (London): Bewußtheit durch Bewegung und Funktionale Integration

## Pädagogische Tätigkeiten

- Dozentin für Stimmbildung an der Universität Marburg
- Lehrtätigkeit an Musikschulen
- langjährige Praxis als selbstständige Gesangslehrerin
- Fortbildungen/Seminare
- Stimmbildung für Chöre und Ensembles
- Chorleitung: Studentenchor, Männerchor und Gospelchöre

## Solistische Auftritte

- Klassische Konzerte, Liederabende
- Kirchenmusik, Hochzeiten
- Opernproduktionen und eigene Bühnenprogramme mit Chansons, Cabaret, Schlager der 20/30er Jahre

## CD-Produktionen

- „Nur nicht aus Liebe weinen“ (2003)
- „Sängerporträt Susanna Stauber“ (2005)
- „Wenn ich mir was wünschen dürfte“ (2012)



# Osterseminar auf Kreta 20.-27. April 2019

Leitung

**Susanna Stauber**

Sängerin – Gesangspädagogin  
Lehrerin für Feldenkrais-Methode®  
[www.susanna-stauber.de](http://www.susanna-stauber.de)

**Leitung:** Susanna Stauber  
Sängerin, Gesangspädagogin  
und Lehrerin für Feldenkrais-Methode®  
[susanna-stauber@web.de](mailto:susanna-stauber@web.de)  
[www.susanna-stauber.de](http://www.susanna-stauber.de) – Tel. 0761/38 46 605



## Mit Leib und Seele singen ...

**„Die Stimme ist unser ureigenstes Instrument und sie ist einzigartig!“**

Unsere Stimme kann säuseln und donnern, flöten und schmettern, sie kann schneiden wie Metall, klirren wie Glas und streicheln wie eine warme Hand.

Diese Woche gibt Ihnen die Gelegenheit, Ihre Stimme auszuprobieren, Ihr eigenes Potential weiter zu entwickeln und viel Spaß am gemeinsamen Singen zu haben. Wer sich traut, die eigene Stimme klingen zu lassen, ihr Raum zu geben, auch einmal laut zu werden, tut sich Gutes und fühlt sich befreit. Singen stärkt Ihr Selbstvertrauen und macht sie vitaler.

Wir singen Lieder aus aller Welt, verschiedenen Epochen und Kulturen. Zur Einstimmung biete ich Ihnen Körper- und Atemübungen, Ausdrucksspiele sowie eine ausführliche Stimmbildung an. Sie werden lernen, Hemmungen zu überwinden und mit größerer Leichtigkeit zu singen. Ihre Stimme wird kräftiger, ausdrucksvoller und freier.

Hier der Seminarinhalt im Überblick:

- Tanz und Bewegung
- Körperarbeit
- Atemschulung
- Stimmbildung
- Ausdrucksübungen



- Rollen- und Theaterspiel
- Stimmimprovisation
- Möglichkeit zum Solosingen
- Gemeinsames Singen
- Live-Pianobegleitung

Das Programm ist so angelegt, daß alle mitmachen können, die ihre eigene Stimme entwickeln wollen und Spaß am Singen haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Fortgeschrittene Teilnehmer\*innen haben die Möglichkeit zum Solosingen. Die Kurszeit beträgt etwa 4 Stunden täglich, aufgeteilt in zwei Einheiten.

Zusätzlich biete ich eine gemeinsame Wanderung zur berühmten Prevellischlucht an.

Live am Klavier: Filipa Meneses aus Portugal/Masterstudium an der Musikakademie Basel

### Seminarhotel „Agios Pavlos“

Das familiengeführte Agios Pavlos Hotel mit direktem Zugang zum Strand liegt an der Südküste Kretas, in einer Region von außergewöhnlicher natürlicher Schönheit. Rau und unberührt bietet die Gegend eine atemberaubende Landschaft mit herrlichen Sandstränden und macht sie zu einem besonderen Erlebnis, die es sich lohnt zu besuchen.

Das Seminar findet etwa 400 Meter oberhalb des Hotels in einem einfachen, aber wunderschönen Raum mitten in wilder Natur statt und ist zu Fuß in ca. 10 Min. vom Strand aus zu erreichen. Von oben hat man einen einzigartigen Panoramablick über Bucht und Küste.

Daneben befinden sich die Apartments und Studios „Kavos Melissa“, in denen die Kursteilnehmer\*innen wohnen werden. Jedes Apartment verfügt über Terrasse oder Balkon und hat Meerblick. Alle Studios sind möbliert, haben eine eigene Kochnische, Fernseher, Klimaanlage und Solarwasserboiler.

Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt: Wir bekommen ein reichhaltiges vegetarisches Frühstücks- & Abendbuffet, das im Hotel unten am Strand eingenommen wird. Für einen geringen Aufpreis kann die Gruppe auch Fleischgerichte bestellen.

### Adresse:

Agios Pavlos, Sakturia, Rethymno, Crete, Greece

Phone: +30/28 32 07 11 04

info@agiospavloshotel.gr – www.agiospavloshotel.gr